inti
Energy Light

intiinti.com

ユーザーズガイド
User's Guide

inti
Energy Light

intiについて

エナジーライト　人生を明るく照らす光

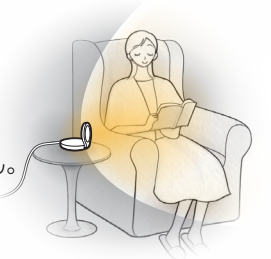
光はあなたをストレスから解放し、
より健康的な体へと変えるサポートをしてくれます。
健康的になれば今まで以上に活動的に前向きになり、
毎日をアクティブに過ごすことだってできます。
光を浴びてエネルギーをチャージすれば、
あなたの人生が、明るく素晴らしいものになります。

サンライズモード　光目覚まし時計

朝日と同等の8万ルクスの明るさを実現。
あなたをノーストレスで気持ちよく起こす
光目覚まし時計機能です。
日の出を再現した、綺麗な暖色のおだやかな光から、
爽やかで強い太陽のような昼白色の光へ変化します。
起床後や午前中に明るい光を浴びることで、
カラダにエネルギーが満ちてきます。

リラックスモード　揺らぐ癒しの光

暖色の柔らかい光がロウソクのように
明るくなったり暗くなったり揺らぎます。
ろうそくの炎は、小川のせせらぎや
木漏れ日などと同じように人を癒してくれます。
intiの優しい光は、火を心配する必要もありません。



【朝、光だけでは起きられない方へ】

光だけで起きるようになる期間には個人差があります。
始めは現在使用されている目覚まし時計と併用してご使用ください。
光で生活リズムが整ってくるので、慣れてくれば
毎朝、光だけで気持ち良く起きられるようになってきます。
継続して使えば使う程、生活リズムは整ってきます。

1日のinti活用例

※ 光を直視しなくて大丈夫です。目に光が当たっていることが大切です。
※ 発光面から30cmの距離で目から光を取り入れます。

さわやかな朝の目覚め

AM 6:00

サンライズモード

目覚め

光だけで起床することが不安な場合は、普段お使いの目覚まし時計を併用してお使いください。

お出かけ前のひとときに

AM 7:00

エナジーライト

起きてすぐ

起床後1時間以内に5 ～ 30分間、光を取り入れることで生活リズムが整います。
起き上がる前、ベッドの上で横になったままでも構いません。

眠気をおさえ集中力を高める

PM 1:00

エナジーライト

午前中～ 15時頃

仕事をしながら、趣味を楽しみながら、5 ～ 30分間、光を取り入れます。

夕方以降のリラックス

PM 8:00

リラックスモード

夕方～夜

強い光を避け、暖色の光を間接照明にしたり、リラックスモードを活用してリラックスできる環境を作ります。

就寝

安全上のご注意

このたびは、「inti」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
・本製品はこのユーザーズガイドをよくお読みになり、正しくご使用ください。
・ユーザーズガイドおよび保証書は大切に保管し、必要なときにご利用ください。

⚠ 警告	「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。
⚠ 注意	「軽傷を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

⚠ マークは危険、警告、注意を促す内容について告げる内容です。
⃠ マークは禁止（してはいけない行為）であることを告げる内容です。
❗ マークは強制（必ず実行していただく行為）であることを告げる内容です。

お客様または第三者が、本製品の誤った使用、使用中に生じた故障、不具合および本製品によって受けられた損害につきましては、法令上の賠償責任が認められた場合を除き、当社は一切その責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

⚠ 警告

❗ **使用中煙が出たり、こげくさい匂いがした場合はただちに使用をやめ電源プラグをコンセントから抜く。**
発火、異常発熱、破損の原因になります。

⃠ **濡れた手で電源プラグに触れたりコードを抜き差ししない。**
感電の恐れがあります。

⚠ 警告

⃠ **長時間、継続的に強い光を直視しない。**
視覚を損なうおそれがあります。光は直視ではなく、目に当てることが重要です。直接正面から光を見るのではなく、目線から外して光を浴びるようにしてください。また、光を浴びていて疲れやだるさを感じたら、一度光を消し、使用を中止してください。

⃠ **コンセントを針金などの金属類でショートさせない。また、ケースのスリットに針金などの異物を入れない。**
感電、発火の原因になります。

⃠ **本製品の使用環境温度範囲は5℃～35℃です。この温度範囲外では使用しない。**
火災、感電、故障の原因になります。

⃠ **本製品を布などで覆ったりしない。**

熱がこもりケースが変形したり火災の原因になります。

⃠ **本製品はすでに最良の状態に調整されています。絶対に分解、改造しない。**
火災、感電、故障の原因になります。

⃠ **本製品を濡れた手で触れない。**
火災、感電、故障の原因になります。

⃠ **雨が直接当たる場所、水などに濡れやすいところ、湿度が極端に高い場所では使用しない。**
火災、感電、故障の原因になります。

⃠ **医療機器など人命に関わる機器に使用しない。**
事故、故障の原因になります。

⚠警告

バッテリーは自分で交換しない。
バッテリーが損傷して過熱や負傷を引き起こすおそれがあります。リチウム電池の交換は、「カスタマーサポートセンター」にお問い合わせください。不要になったバッテリーは、リサイクルするか、家庭のごみとは分けて廃棄してください。バッテリーを焼却処分しないでください。

指定された入力電圧、定格容量を超える機器は使用しない。
感電、発火の原因になります。

充電には、付属の電源アダプターを使用する。
損傷したケーブルまたは充電器を使用したり、湿気の多い場所で充電すると、火災、感電、負傷、またはその他の物品の破損をまねくおそれがあります。

本製品を規定以上に長時間使用しない。
長時間使用すると発熱します。直射日光の当たる場所では使用しないでください。

小さなお子様の手の届く場所には置かない。
思わぬ事故やケガの原因になります。

⚠注意

使用中、使用直後はLEDランプの裏側が熱くなるので触れない。
やけどの原因になります。

本製品の上に乗ったり、重いものを置いたりしない。
故障の原因になります。

⚠注意

病状（目の病気、てんかん発作、意識喪失、眼精疲労、頭痛など）のある方は、こうした病状に影響するおそれがあるとご自身が判断する場合は、使用する前に医師に相談する。

包装の袋で幼児が遊ばないように注意する。
窒息事故が生ずる危険性があります。包装の袋は、小さなお子様の手の届かないところで使用および保管してください。

本製品を移動する場合は、安全のため必ずライトをオフにして、電源プラグをコンセントから抜き、すべての配線を外したことを確認してからおこなう。

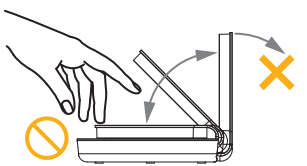
● 医療電気機器ではありませんので、病気やその他の症状の診断、または病気の治癒、緩和、治療、予防における使用には適合していません。

液晶ディスプレイについて

画面の一部に点灯しない画素や常時点灯する画素が存在する場合があります。また、液晶の特性上、明るさにムラが生じることがありますが、故障ではありません。

可動部について

本体と発光面は90度可動します。
90度開いた状態からさらに強い力を加えないようにしてください。
また、可動部の接地面に身体の一部や物を挟まないように注意してください。



もくじ

intiについて……2
1日のinti活用方法……4
安全上のご注意……6
ご使用の前に……11
　同梱物の確認……11
　電源の接続……11
　タッチボタンの操作方法……12
　時計の設定……13
各部の名称と働き……14
　本体……14
　本体裏面……16
　本体後面……16
　液晶パネル……17
正しい使い方……18
エナジーライト……19
　エナジーライトをオンにする……19
　エナジーライト点灯中の操作……20
　エナジーライトをオフにする／
　ライトの色を変える……20
　明るさの調整……21
サンライズ機能……22
　サンライズ時刻の設定……22
　サンライズのセット／セット解除方法……24
　サンライズの止め方……28
リラックスモード……29
　リラックスモードをオン／オフにする……29
　オフタイマー設定……30
アプリで操作する……31
　スマートフォンとのペアリング方法……31
よくあるご質問……32
　LEDライト部……32
　バッテリーサイン……32
　液晶ディスプレイ……33
　サンライズ……34
　アラーム音……34
　サンダースヌーズ……35
お手入れ方法……36
トラブルシューティング……36
仕様……37
アフターサービス……38

ご使用の前に

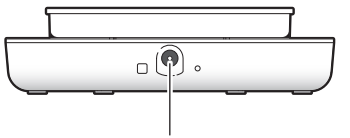
同梱物の確認

- 本体
- 取扱説明書
- 電源アダプター
- 携帯用バッグ

電源の接続

箱から取り出したら、電源アダプターのプラグを本体後面の電源コネクタ部に差し込みます。
液晶表示の電池アイコンが点滅します（充電中の表示です）。

本機後面



intiには内蔵バッテリーがあるため、コンセントに接続しなくても、エナジーライト使用で1時間程度お使いになれますが、安定した動作のためにコンセントに接続したままお使いいただくことをおすすめします。
※バッテリーレスモデルはコンセントに接続したままご使用ください。

タッチボタンの操作方法

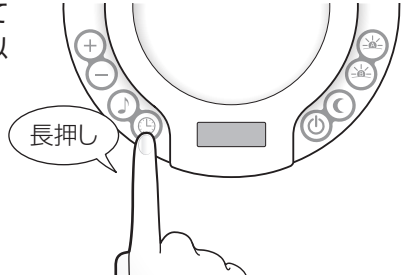
1度いずれかのタッチボタンを軽くタッチして、ボタンロックを解除（ボタンのバックランプが点灯している状態）してから操作します。

ボタンはタッチセンサーになっていますので、軽くタッチするだけで反応しますが、指の腹でしっかりとタッチするようにしてください。

- 指が乾燥していると反応が悪くなります。
- 反応が鈍いときは、指をすべらせるように軽くタッチしてください。
- LEDライトが点灯していると、各種設定操作ができません。
  必ずLEDライトを消灯してから操作してください。

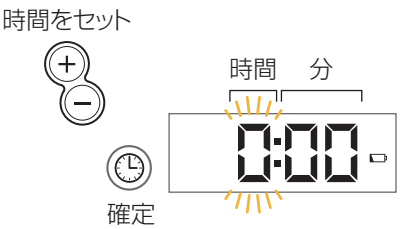
時計の設定

1 ボタンのバックランプが点灯している状態で、🕒 ボタンを2秒以上長押しします。



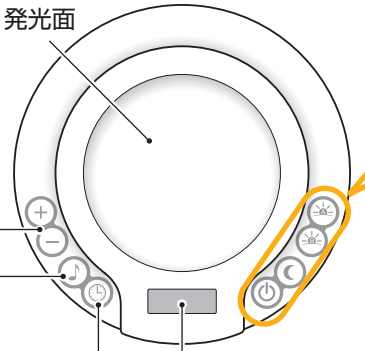
2 「時間」をセットし、🕒 ボタンをタッチして確定します。

3 「分」を同じようにセットし、🕒 ボタンで確定します。



各部の名称と働き

本体



＋／－ボタン、光量調整ボタン
設定時に数値を減らしたり、増やしたりします。
エナジーライトの点灯中は、明るさを10段階で調整します。
ボタンを押すと、液晶画面に明るさレベルが表示されます。

アラーム設定ボタン（25 ページ）
ボタンを押すたびに、アラーム音とサンダースヌーズのオン／オフを切り換えます。
（サンライズ機能がオンになっているときのみ表示されます）

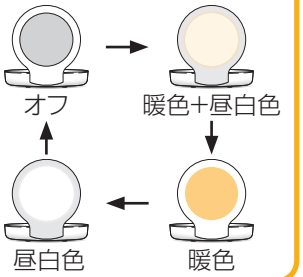
時刻設定ボタン（13 ページ）
長押しすると、現在時刻を設定できます。

intiの主な機能

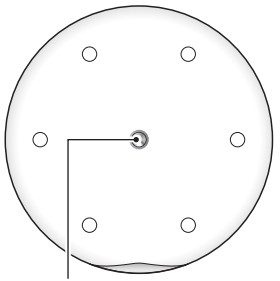
サンライズ（目覚まし）機能（22 ページ）
光によって気持ちよく起こす目覚まし機能です。
A、Bの2パターンで時間を設定できるので、平日と休日などで使い分けると便利です。

リラックスモード（29 ページ）
リラックスモードのオン／オフを切り換えます。
リラックスモードでは、ろうそくの火のようなゆらぎのある暖色系の柔らかい光を出します。
夕方以降などリラックスするときに使います。

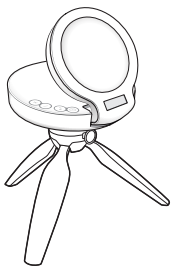
エナジーライトのオン／オフ（19 ページ）
ボタンを押すたびに、エナジーライトのオン／オフ、ライトの色を切り換えます。
また、2秒以上長押しすると、エナジーライトを消灯します。



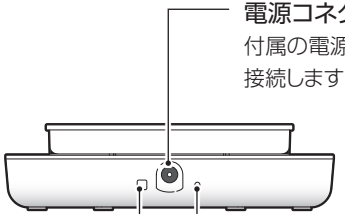
本体裏面



アタッチメント穴
三脚などのアクセサリーを取り付けることができます。



本体後面



電源コネクタ部
付属の電源アダプターと接続します。

リセットボタン
不具合が起こったときに、先の細いもので押してください。（時計などもリセットされます）

Bluetoothボタン
スマートフォンの専用アプリとペアリングするときに押します。（31 ページ）

液晶パネル

♪	**アラーム音** サンライズ動作時に音を鳴らす設定になっています。 （25 ページ）
⚡	**サンダースヌーズ** サンライズ動作時に光が点滅する設定になっています。 （25 ページ）
✱	**Bluetooth** スマートフォンの専用アプリとBluetoothでペアリングできる状態です。 （31 ページ）

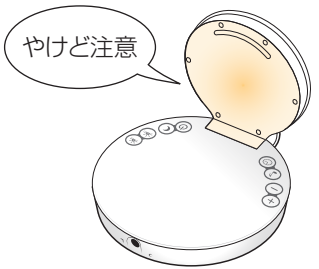
A B	**サンライズのセットパターン** 表示が出ているパターン（AかB）のサンライズ機能が有効になっています。（22 ページ）
▬	**満充電表示** フルに充電されています。
▭	**（点滅）充電中表示** 充電中です。 **（点灯）バッテリー警告表示** 充電が少ないためライトがつきません。

正しい使い方

発光面を立てて、ベッドサイドや机の上に置いてお使いください。発光面は90度まで立てることができます。
また、市販の壁掛けアタッチメント（別売）を使用することで、壁に設置することも可能です。

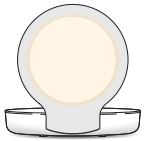
⚠注意

使用中、使用直後は、本体LEDライトの後面が熱くなりますので、やけどにご注意ください。

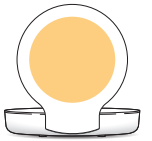


エナジーライト

エナジーライトは、最大照度80,000ルクスで照らします。
日中に強い光を浴びることで、集中力を高めたり、イキイキと前向きな気持で、今まで以上に仕事や趣味に取り組めます。



昼白色+暖色
最も強い明るさの光です。元気が欲しいときやスッキリしたいときにオススメです。

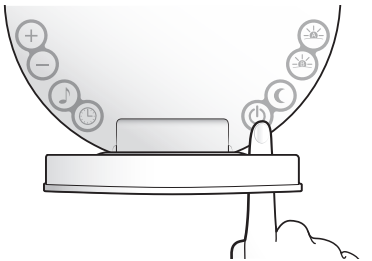


暖色
リラックスのための光です。夕方から夜にかけて、夜間の読書にもオススメです。

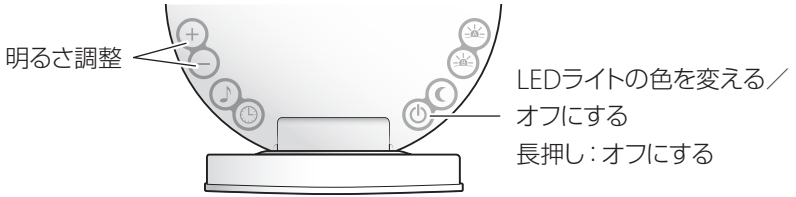
昼白色
日中の太陽のような白い光です。キリっとしたいときにオススメです。

エナジーライトをオンにする

1 **ボタンのバックランプが点灯している状態で、⏻ をタッチします。**
サンライズ機能やリラックスモードでLEDライトが点灯している場合は、一度 ⏻ を2秒以上長押ししてLEDライトを消灯してから再度 ⏻ をタッチしてください。



エナジーライト点灯中の操作

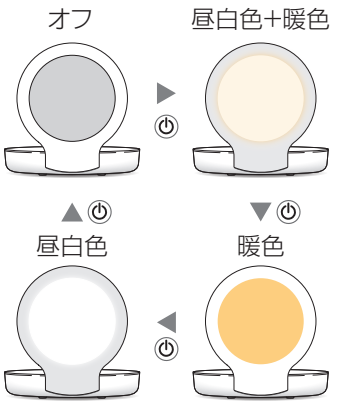


● エナジーライト点灯中は、＋／－と ⏻ ボタン以外は操作できません。

エナジーライトをオフにする／ライトの色を変える

オフにする／ライトの色を変える

ボタンのバックランプが点灯している状態で、⏻ をタッチするたびに図のようにライトの状態が変化します。



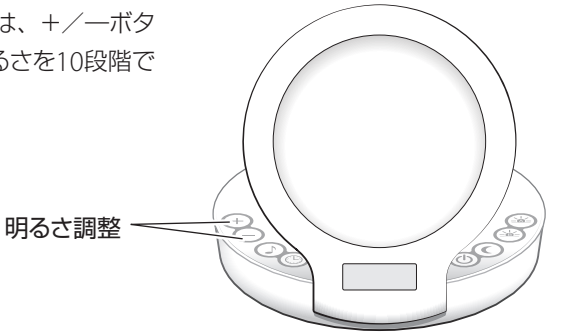
オフにする

ボタンのバックランプが点灯している状態で、⏻ ボタンを2秒以上長押します。

● エナジーライトは安全のため、30分で自動オフになります。

明るさの調整

エナジーライト点灯中は、＋／－ボタンで、LEDライトの明るさを10段階で調整できます。



＋／－ボタンを押すと、液晶画面に現在の明るさレベルが表示されます。

サンライズ機能

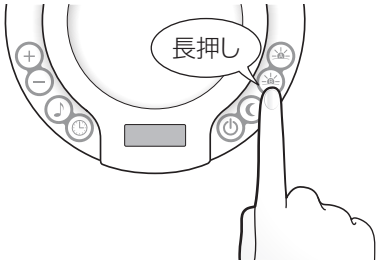
光によって気持ちよく起こす目覚まし機能です。時間の経過とともに、暖色から昼白色の光へ変化します。

ヒント

A、Bの2パターンで時間を設定できるので、平日と休日などで使い分けると便利です。

サンライズ時刻の設定

1 ボタンのバックランプが点灯している状態で、サンライズボタン（AまたはB）を2秒以上長押しします。



2 「時間」をセットし、サンライズボタンで確定します。
（24時間表示）

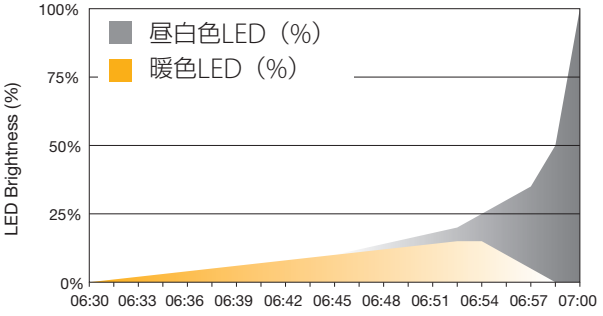
3 同じように「分」をセットし、確定します。

4 「日の出時間」をセットします。
5 ～ 30分の間で5分刻みで設定できます。

「日の出時間」とは

設定した「日の出時間」の分だけサンライズ時刻より早くLEDライトが点灯し、暖色から徐々に昼白色に変わっていきます。

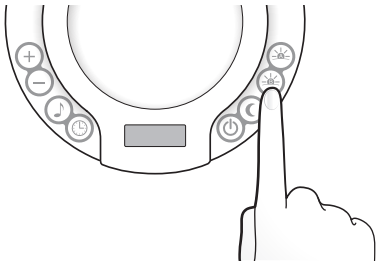
例）サンライズ時刻「7：00」、日の出時間「30分」に設定したときのランプ色の変化



■ サンライズのセット／セット解除方法

セット方法

1 ボタンのバックランプが点灯している状態で、サンライズボタン（AまたはB）をタッチします。



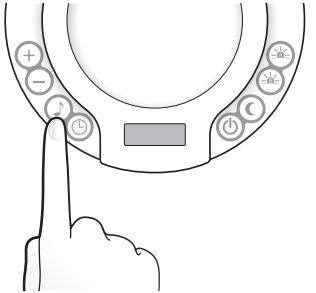
サンライズ機能の設定時刻が数秒間、点滅表示されます。

数秒後

サンライズマークが表示され、サンライズがセットされます。
（図はAパターンがセットされている状態です）

2 アラームボタンを押して、アラーム音とサンダースヌーズのオン／オフを設定します。

サンライズをセットすると、アラームとサンダースヌーズ機能が両方ともオンの設定になっています。



アラームボタンを押すごとに、アラーム音とサンダースヌーズのオン／オフが切り替わります。

サンダースヌーズとは

設定した起床時刻から9分経過するごとに、1分間LEDランプが雷のように点滅します。

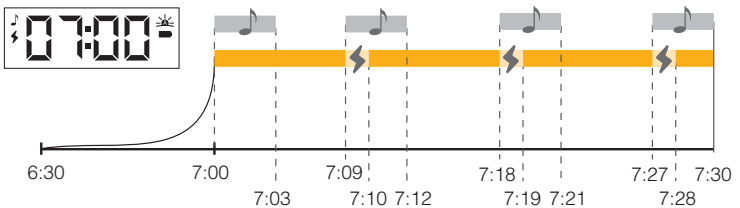
♪ ⚡	アラームとサンダースヌーズ機能が両方オン
♪	アラームがオン
⚡	サンダースヌーズ機能がオン
（表示なし）	両方ともオフ

アラーム音とサンダースヌーズ機能のパターン

サンライズ時刻を「7:00」、日の出時間を「30分」にセットした場合の、LEDライトとアラーム音のパターンは以下になります。

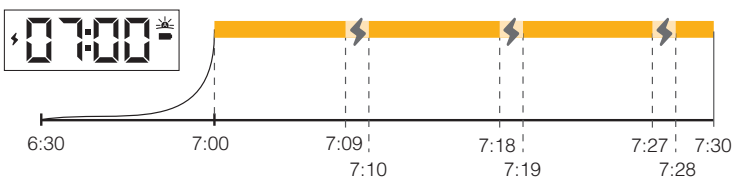
♪：アラーム音が鳴ります。　：LEDライト点灯　：LEDライト点滅

アラームとサンダースヌーズが両方ともオンのとき

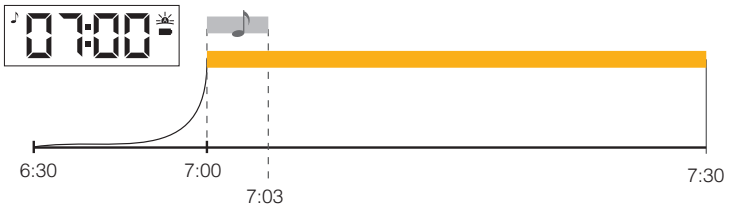


● アラーム音は9分おきに3分間鳴ります。

サンダースヌーズのみオンのとき



アラームのみオンのとき



● アラーム音は設定した時間に1回だけ3分間鳴ります。

セット解除方法

1 ボタンのバックランプが点灯している状態で、サンライズボタン（AまたはB）をタッチします。

サンライズマークが消え、サンライズ機能のセットが解除されます

サンライズ機能（続き）

■ サンライズの止め方

サンライズ時のLEDライトを消したい場合、以下の手順で消灯させることが可能ですが、朝はintiの光を浴び続けることをおすすめしております。
30分後に自動消灯しますので、ご安心してお使いください。

動作	操作※1
アラームのみを一時停止 （一時停止しても9分ごとに合計3回鳴ります）	いずれかのボタンをタッチ
サンダースヌーズとアラームを停止 （LEDライトはオンのまま）	アイコン表示（⚡・♪）が消えるまで♪ボタンを繰り返しタッチ※2
サンダースヌーズ、アラームを停止、 LEDライトを消す	起動中の方のサンライズボタン（☀か☀）をタッチ※2
	⏻ボタンを長押し※2※3

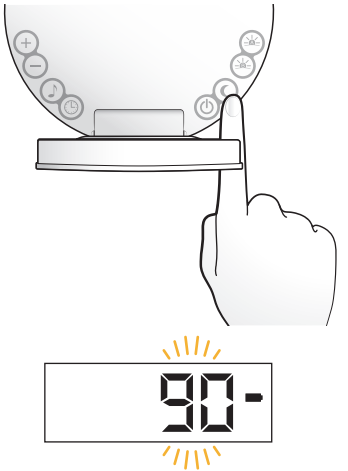
※1 各操作は、バックランプが点灯している状態でおこなってください。
※2 アラームが鳴っている場合は、いずれかのボタンをタッチしてアラームを一時停止してから操作します。
※3 サンライズのセット自体は解除されませんので、次の日もそのままの設定でサンライズが機能します。
また、アラーム音とサンダースヌーズが両方ともオンに設定されていると、アラーム音だけは9分ごとに3回鳴ってしまうので、アイコン表示（⚡・♪）が消えるまで♪ボタンを繰り返しタッチしてください。

リラックスモード

リラックスモードは、ろうそくの火のようなゆらぎのある暖色系の柔らかい光を出します。
夕方以降などリラックスするときに使うと効果的です。

■ リラックスモードをオン／オフにする

1 **ボタンのバックランプが点灯している状態で、☾ボタンをタッチします。**
ボタンをタッチするごとにリラックスモードのオン／オフが切り替わります。
- オンにすると、液晶ディスプレイにオフタイマー時間が点滅します。
- リラックスモード使用中は、☾ボタン以外操作できません。

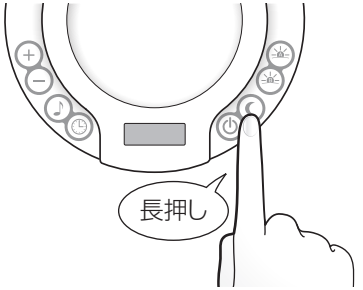


リラックスモード（続き）

■ オフタイマー設定

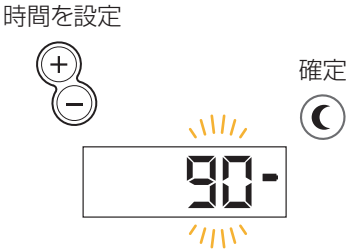
リラックスモードをオンにしてから、自動消灯するまでの時間を設定できます。設定は、本体のLEDライトが消灯している状態でおこなってください。

1 ボタンのバックランプが点灯している状態で、☾ ボタンを2秒以上長押しします。



2 オフタイマー時間を+／−ボタンで設定し、☾ ボタンを押して確定します。

設定範囲は1 ～ 99分です。
確定すると、時計表示に戻ります。



アプリで操作する

intiは専用のモバイルアプリと連動することができます。アプリをインストールすると、時刻設定やLEDライトのオン／オフ、サンライズ機能のセットなど、お使いのモバイル機器から操作できるようになります。
最新のアプリ情報については、弊社Webサイトをご覧ください。
http://intiinti.com/app/

Inti App

■ スマートフォンとのペアリング方法

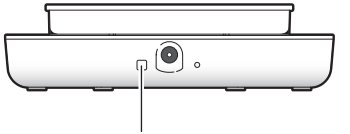
1 お使いのモバイル機器のBluetoothをオンにします。

2 Inti Appをダウンロードし、お使いのモバイル機器にインストールして起動します。

3 本機後面にあるBluetoothボタンを押し、モバイル機器とペアリング設定します。

アプリ画面にBluetoothが表示されれば、本機とペアリングされています。

本機後面



Bluetoothボタン

よくあるご質問

● 最新情報はウェブページをご覧ください。
http://intiinti.com/support/inti-troubleshooting/

LEDライト部

不具合内容	原因	対処方法
LEDライトが点灯しない	バッテリー不足	電源アダプターを接続し、点灯するか確認してください。
	接続不良	リセットボタンを押した後、電源アダプターを接続し、点灯するか確認してください。
ライトが30分経っても自然消灯しない	初期不良	リセットボタンを押してください。 ※ ライトは30分経ったら自動的に消灯します。サンライズも設定した時刻から30分後に自動的に消灯します。

バッテリーサイン

不具合内容	原因	対処方法
電源アダプターを抜いても、バッテリーサインが点滅している	帯電流	製品の中に残っている電流が原因で、「充電中」となっています。アダプターを抜いてから1分以内に点滅が消えなければ、初期不良です。 → サポートセンター（38 ページ）へご相談ください。
電源アダプターを接続しても、バッテリーサインが点滅しない	初期設定	電源アダプターを抜いて、リセットボタンを押してから、再度アダプタを接続してください。1分以内にバッテリーサインが点滅しない場合は不良品となります。 → サポートセンター（38 ページ）へご相談ください。
何時間充電しても、満充電表示されない	充電できていない	接続が悪い可能性があります。充電中の点滅は機能していますか?機能していれば、満充電まで4 ～ 6時間かかります。6時間以上の充電でも満充電表示されない場合は、不良品の可能性があります。 → サポートセンター（38 ページ）へご相談ください。

液晶ディスプレイ

不具合内容	原因	対処方法
黒くなる	高熱	LEDライトを消して、1分間以上冷ましてください。液晶の特性上、熱により液晶が黒くなります。
軽い衝撃で設定がリセットされた	衝撃	大変お手数をおかけいたしますが、再度設定をお願い致します。

サンライズ

不具合内容	原因	対処方法
サンライズが起動しない	初期設定	リセットボタンを押して、再度、近い時間でサンライズ設定をしていただき、ご確認をお願いします。機能しない場合は不良品となります。

アラーム音

不具合内容	原因	対処方法
アラーム音が鳴らない	スピーカー故障	リセットボタンを押して、再度鳴るか確認してください。

サンダースヌーズ

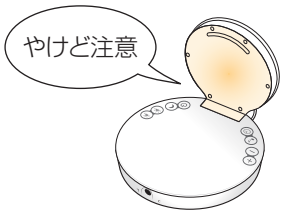
不具合内容	原因	対処方法
サンダースヌーズが消えない	サンダーがオン状態	サンライズがオンの状態で、サンダースヌーズマークが消えるまで♪ボタンを押してください。
	バックグラウンドで起動中	サンライズによるサンダースヌーズが発動した場合、通常1分間で自然に止まります。すぐに止めたい場合は、電源ボタンを長押ししてください。LEDライトがオフになります。 ※ このとき、サンダースヌーズはバックグラウンドで起動（サンライズ自体がオンの状態）しています。また電源ボタンを押してLEDライトをオンにすると、その1分間は点滅しますが、1分後には点滅は消えます。
	時間差	サンダースヌーズが起動し、すぐにサンライズをオフにした場合、若干のタイムラグがあります。サンライズをオフにしてから、サンダースヌーズは約5秒間起動した状態となり、その後消灯します。

お手入れ方法

水に浸し固くしぼった柔らかい布で、本体外側を拭いてください。

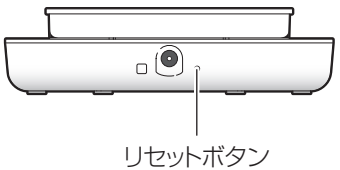
⚠注意

- 使用中、使用直後は、本体LEDライトの後面が熱くなりますので、お手入れは製品が冷めてからおこなってください。
- 水洗いは絶対にしないでください。



トラブルシューティング

不具合が起きたと思ったら、いったん電源を切り、電源アダプターを抜き、本体後面のリセットボタンを押してください。
本体が異常に熱くなった場合には、いったん電源を切り、温度が下がった状態でリセットボタンを押してください。



仕様

サイズ	高さ：3.5cm　直径：13cm　重さ：350g
消費電力	最大15w（通常9w）
LED耐用年数	10万時間
充電時間	4～6時間（エンプティからフル充電まで）
素材	ABS樹脂、アクリル樹脂、アルミアルマイト
電源	ACアダプター (INPUT:100-240V-50-60Hz 0.65A) (OUTPUT:7.5V 2A)

アフターサービス

エナジーライトintiのご購入日より1年間の保証をしております。

この製品のお取り扱い・故障・修理や保守についてのお問い合わせ

インティカスタマーサポートセンター
info@intiinti.com
0120-959-843
お問い合わせ受付時間
平日10:00 ～ 17:00（土・日・祝・弊社休業日を除く）

intiオンライン保証登録について

intiオンライン登録の注意点を読んでご登録いただくと、メーカー保証が1年延長となります。

【対象者】

intiを購入された方（inti公式サイトや楽天市場［ムーンムーン楽天市場店］、Amazon［快眠専門ムーンムーン店］等のインターネットでご購入された方、家電量販店でご購入された方、電話注文で弊社からご購入された方）

※ インターネットやネットオークション等で中古品をご購入された方や、リサイクルショップ等で中古品をご購入された方は対象外となります。

保証書

製品名：inti（インティ）　型番：inti

本書はお買い上げ日から下記期間中に故障が発生した場合には
下記の保証規定により無料修理を行うことをお約束するものです。

お買い上げ日：　年　月　日	保証期間：お買い上げより1年間
お客様	お名前
	ご住所
	電話番号
販売店	

マニュアルに従った正常な使用状況で故障および破損した場合には、弊社が無料修理いたします。
修理をお受けになる場合には、左記サポートセンターまでご連絡ください。
次のような場合は、保証期間内でも有料修理とさせていただきます。
① 使用上の誤りおよび不当な修理屋改造による故障および損傷。
② お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
③ 火災、地震、その他の天災地変による故障および損傷。
④ 納品後の移動、輸送または什器備品等との接触による故障および損傷。
⑤ 不具合の原因が本製品以外（外部要因）による場合。
本書は再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。

ムーンムーン株式会社　http://intiinti.com
熊本県熊本市東区健軍3-24-24

Copyright © 2015 inti. All Rights Reserved.